

# Natur und Philosophie im Gasteiner Tal

**8 Tage - Eine Reise zu den Wurzeln unseres Seins**

Dr. Ulrike Mielke  
Prof. Dr. Andreas Mielke

14.-21. Juni 2025

Entfliehen Sie dem Alltag und tauchen Sie ein in die atemberaubende Natur des Gasteiner Tals, begleitet von inspirierenden philosophischen Impulsen. Lassen Sie die Seele baumeln, während wir gemeinsam in einer einzigartigen Mischung aus Wanderungen, Vorträgen und Diskussionen den Fragen nachgehen, die uns bewegen:

- Was genau ist Carpe Diem?
- Wie prägt uns die Umgebung, in der wir leben und wie prägen wir unsere Umgebung?
- Wie gehen wir mit unserer komplexen Umwelt um und wie können wir aktuelle Probleme verstehen und angehen?
- Wie finden wir in der Stille der Berge neue Antworten?

## Highlights der Reise:

- Philosophische Gespräche:  
Tägliche Impulse zu Gedanken von Philosophen, die die Natur als große Lehrmeisterin im Fokus haben (z.B. Epikur, Seneca, Montaigne)
- Leben in einer komplexen Umwelt - Drei Vorträge mit Diskussion.  
Ziel ist es, ein Verständnis für die komplexe Natur von Klima und Ökosystemen anhand von Beispielen zu entwickeln und Handlungsoptionen aufzuzeigen.
- Geführte Wanderungen:  
Entdecken Sie mit dem Nationalparkranger Hans Naglmayr die ökologischen Besonderheiten der Hohen Tauern, ihre Einzigartigkeit und auch Zerbrechlichkeit im Kötschachtal.  
Erfahren Sie mit der Seminarbäuerin Heidi Huber den Segen und die Vielfalt der Naturkräuter im Gasteiner Tal.  
Entdecken Sie im Nassfeld (Sportgastein) die faszinierenden ökologischen Wechselwirkungen in einer von Feuchtwiesen durchzogenen Hochgebirgslandschaft.



- Zeit für sich:  
Genügend Raum für Reflexion, Entspannung und persönliche Momente in der Natur.
- Lokale Kultur:  
Erleben Sie die Traditionen, Kulinarik und Herzlichkeit im einzigartigen Kaiserhof im Herzen Bad Gasteins

**Reiseleitung:**

Dr. Ulrike Mielke, Dozentin für Philosophie und Literatur  
Prof. Dr. Andreas Mielke, Physiker

**Geeignet für:**

Alle, die eine Verbindung von Naturerlebnis und geistiger Inspiration suchen – egal, ob Einsteiger oder Philosophiekenner. Die Aktivitäten in der Natur werden nach den Wünschen der Teilnehmer was Anspruch und Länge angeht ausgerichtet. Alle sollten aber die Fähigkeit haben, 3 km am Stück in angemessenem Tempo gehen zu können.

**Reisezeit und -ort:**

8 Tage / 7 Nächte, Datum: 14.-21. Juni 2025  
Kaiserhof, Hapimag, Bad Gastein

**Teilnehmeranzahl:**

max. 18, min. 12

**Teilnehmerbetrag:**

470 EUR

In den Kosten für das Programm sind alle thematischen Einheiten, Führungen in der Natur, Transfers, Textunterlagen sowie Abendessen am ersten und letzten Tag der Reise enthalten.

Anreise, Hotelkosten und Mahlzeiten an den übrigen Tagen gehen separat.

**Anmeldung** direkt bei

Monika Enzinger, Resort Operations Management  
Hapimag Resort Bad Gastein

<https://www.hapimag.com/de-de/oesterreich/salzburgerland/bad-gastein/>

Email: [monika.enzinger@hapimag.com](mailto:monika.enzinger@hapimag.com)

Telefon: +43 6434 300 20 70 20

Bei Fragen zum Programm:

Email: [literatur@mielke-hd.de](mailto:literatur@mielke-hd.de)

Web: <https://mielke-hd.de/aktuelles/>